

Zero Waste



Putzen / Waschen



EVANGELISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
NIEDERSACHSEN

COPYRIGHT: ANNERUTH BORRINK

Warum selber machen?

ES IST GESÜNDER!

ES IST BESSER FÜR DIE UMWELT!

ES MACHT SPASS!

ES SPART GELD!

ERWARTUNGSMANAGEMENT:
AUSPROBIEREN UND EXPERIMENTIEREN





MIKROPLASTIK

ALLES MIT MIKROPLASTIK BITTE
ENTSORGEN!
NUTZE DIE APP "CODE-CHECK".

MIKROPLASTIK SIND FESTE,
UNLÖSLICHE, PARTIKULÄRE UND
NICHT BIOLOGISCH ABBAUBARE
SYNTHETISCHE POLYMERE IN EINEM
GRÖßENBEREICH VON WENIGER ALS 5
MILLIMETERN BIS 1.000 NANOMETER.

AUCH WENN ES NICHT NACHHALTIG
KLINGT, ABER MIKROPLASTIK LANDET
IN UNSEREM TRINKWASSER UND
WURDE BEREITS IM MENSCHLICHEN
KÖRPER NACHGEWIESEN. DIESE
PRODUKTE GEHÖREN NICHT IN DEN
ABFLUSS, DENN DIE FILTER DER
KLÄRANLAGEN KÖNNEN
MIKROPLASTIK NICHT FILTERN UND
SO GELANGT ES WIEDER IN UNSEREM
TRINKWASSER.



WEICHMACHER

WEICHMACHER
ODER AUCH
SOGENANNT
PHTHALATE BEFINDEN
SICH IN ALLEN
KUNSTSTOFF-
GEMISCHEN, DIE
DEHNBAR UND WEICH
SIND.

NICHT FEST IN DEN
KUNSTSTOFF
GEBUNDEN. KÖNNEN
AUSDÜNSTEN
IN ANDERE PRODUKTE
ÜBERGEHEN
VOR ALLEM IN FETTEN
UND ÖLEN LÖSEN SICH
WEICHMACHER LEICHT.

FORTPFLANZUNGSFÄHIGKEIT,
ENTWICKLUNGSSTÖRUNGEN,
HORMONSTÖRUNGEN,
LEBERSCHÄDEN

DI(2-ETHYLHEXYL)PHTHALAT
(DEHP)

DI-ISODECYLPHTHALAT (DIDP)
DI-ISONONYLPHTHALAT (DINP)
DIBUTYLPHTHALAT
(DBP)

DI-ISOBUTYLPHTHALAT (DIBP)
BENZYL BUTYLPHTHALAT (BBP)
BIS(2-PROPYLHEPTYL)PHTHALAT
(DPHP)

Nachhaltige Alternativen



BEHÄLTER

GLAS UND/ ODER EDELSTAHL, LOSE ODER
IN STOFF

WICHTIG:

NATÜRLICHKEIT, LANGLEBIGKEIT, QUALITÄT
MATERIALIEN: HOLZ, TON, LEBENSMITTELECHTES GLAS,
PORZELLAN, EDELSTAHL, GUSSEISEN UND EMAILLE



Putz-/Waschmittel

HAUSMITTEL FÜR JEDEN ZWECK

DIESE MITTEL REICHEN
VÖLLIG AUS:

- NATRON
- SODA
- KERNSEIFE
- ESSIG
- ZITRONENSÄURE



Natron



NATRIUMHYDROGENCARBONAT

- DESINFIZIEREND
- KALKLÖSEND
- FETTLÖSEND
- UNIVERSELL EINSETZBAR
- BASISCH

Soda



NATRIUMCARBONAT

- KATALYSATOR
- BASISCH
- STARKE REINIGUNGSLEISTUNG
- WASCHMITTEL-ERSATZ
- ACHTUNG BEIM GEBRAUCH!

Kernseife



- REINE SEIFE
- OPTIMAL FETTLÖSEND
- TENSIDE
- NICHT IMMER VEGAN
- UNIVERSELL EINSETZBAR

Essig



- KONSERVIERUNGSMITTEL
- KALKLÖSEND
- INNERLICHE & ÄUßERLICHE ANWENDUNG
- ANTIBAKTERIELL
- ACHTUNG BEI NATURSTEIN UND ALUMINIUM, SILIKON-/GUMMIFUGEN

Zitronensäure



- REINER ZITRONENSAFT AUCH MÖGLICH
- KALKLÖSEND
- REINIGUNGSKRAFTVERSTÄRKEND
- ANTIBAKTERIELL
- KONSERVIERUNGSMITTEL



Putzmittel

Allzweckreiniger



- ESSIGREINIGER (500 ML
ESSIG+250 ML WASSER +
ÄTHERISCHES ÖL)
- ZITRUSREINIGER (500 ML
ESSIG + ZITRUSCHALEN) 2-4
WOCHEN ZIEHEN LASSEN
- SCHEUERPASTE (NATRON/SODA
+ WASSER)

Reinigung



- GERÜCHE NEUTRALISIEREN:
ZITRUSCHALE, NATRON,
ESSIG
- KALK ENTFERNEN: NATRON, SODA,
ESSIG (EFFEKTIV)
- ENTKEIMEN/-SCHIMMELN:
ESSIG

Reinigung



- SPÜL-/WASCHMASCHINE REINIGEN: ESSIG IN DIE MASCHINE/TROMMEL
- KLARSPÜLER: ESSIG ODER ZITRONENSÄURE+ALKOHOL+WASSER
- HOLZMÖBEL: ESSIG+ OLIVENÖL + (WASSER)

Reinigung



- FENSTER/GLAS: WASSER+
ESSIG EVTL. + SPIRITUS
- BÖDEN: NATRON+WASSER, NASS
NACH WISCHEN
- HOLZBÖDEN: 2 L WASSER+ 600
ML PFLANZENÖL (LEINÖL
DUNKEL, OLIVENÖL HELL) +
400 ML ESSIG + 10-20 TR.
ÄTH. ÖL

Reinigung



- DUSCHKÖPFE, ETC: 3 EL ZITRONENSÄURE + WASSER IN BEUTEL EINWEICHEN
- VERSTOPFTE ABFLÜSSE: SODA+ ZITRONENSÄURE + NATRON + ESSIG - ACHTUNG HEFTIG!
- TOILETTEN: SODA VERTEILEN, EINWIRKEN, NACHBÜRSTEN, BÜRSTE GLEICH MIT

Schwierig



- SPÜLMASCHINENTABS
- SPÜLMITTEL
- WASCHMITTEL
- EMPFEHLENSWERTE MARKEN:
 - EVERDROP
 - ECOVER
- APP: CODE-CHECK NUTZEN



Waschmittel

Waschen



- NORMALE SCHMUTZWÄSCHE: JE NACH WASSERHÄRTE 4-8 EL WASCHSODA
- WOLLE UND SEIDE: LIEBER NATRON
- ALTERNATIV:
WASCHMITTELMENGE REDUZIEREN + 3 EL SODA/
NATRON

Waschen



- WEICHPÜLER ERSATZ: SCHUSS
ESSIG INS WEICHPÜLERFACH
- ALTERNATIV: 3-5 TL
ZITRONENSÄURE IN 1 L WASSER
(1-2 DOSIERKAPPEN INS FACH)
VORSICHT BEI ALUMINIUM,
WIRKT BLEICHEND
- ALTERNATIV: NATRON+SODA
ENTHÄRTEN - MIT INS FACH
DES WASCHMITTELS

Waschen



- SCHWEIßFLECKEN, NEUE BUNTWÄSCHE, UNTERWÄSCHE, SOCKEN, STOFFWINDELN MIT LAUWARMES ESSIGBAD 10-20 MIN VORBEHANDELN (EINE TASSE ESSIG)
- FLECKENVORBEHANDLUNG: NATRON-PASTE, KERNSEIFE, WEISSE WÄSCHE EINWEICHEN IN ZITRONENSÄURE-LÖSUNG

Waschen



- KASTANIEN-WASCHMITTEL:
- KASTANIEN ZERKLEINERN & TROCKNEN
- 2-3 EL KASTANIEN-PULVER IN EINE FLASCHE MIT HEISSEM WASSER AUFFÜLLEN, ZIEHEN LASSEN, INS WASCHMITTELFACH
- EVTL. ÄTH. ÖLE HINZUFÜGEN

DANKE!



LOS GEHT'S

DEIN PUTZSCHRANK UND DEINE
WÄSCHE WARTEN AUF IHRE
(NACHHALTIGE) TRANSFORMATION.

LASS NACHHALTIGKEIT EINZIEHEN.